

EMCA まちなか相談室

新宿
まちなか
サロン

第2水・第4金曜日

メンタルヘルスの専門家がここのお悩み相談に応じます！

- ①新宿NPO協働推進センター
相談枠（各50分）
- ・ 16:00 - 16:50
 - ・ 17:00 - 17:50
 - ・ 18:00 - 18:50
 - ・ 19:00 - 19:50

- ②神楽坂 commons 1st
相談枠（各50分）
- ・ 19:00 - 19:50
 - ・ 20:00 - 20:50

「人に話すことで気持ちが楽になる」といった気軽なお話から、深いお悩み相談まで。メンタルヘルスの専門家・心理カウンセラーが丁寧にお話を聴き、ご相談に応じます。

ご相談は1回50分。ワンコイン500円で気軽に、どなたでも利用できます。会場は

①新宿NPO協働推進センター（高田馬場）

②神楽坂 commons 1st（飯田橋）

ご予約は電話・メールにて承ります！

2025年4月より「EMCAまちなか相談室」を開室します！

【4月開催】

- ① 4/9（水）16:00-20:00
- ② 4/25（金）19:00-21:00

【5月開催】

- ① 5/14（水）16:00-20:00
- ② 5/30（金）19:00-21:00

【6月開催】

- ① 6/11（水）16:00-20:00
- ② 6/27（金）19:00-21:00

◆私たちは「NPO法人EAPメンタルヘルスカウンセリング協会(EMCA)」です。

「日本の社会にこころの健康セーフティネットを」をスローガンに掲げ、働く人とその家族の心理的援助を行います。

<https://emca.or.jp>

メールお問い合わせ: info@emca.or.jp

開催日時

- ①毎月第2水曜日 16:00~20:00
- ②毎月第4金曜日 19:00~21:00（4月~6月）

利用料

ワンコイン500円(相談50分)

予約締切

事前予約制で開催前日まで受付

定員

各時間枠で1~2名

会場

- ①新宿NPO協働推進センター
- ②神楽坂 commons 1st

電話予約：03-5206-6527

メール予約：hiroba@s-nponet.net

主催：一般社団法人 新宿区NPOネットワーク協議会

この事業は新宿区NPOネットワーク協議会による“小滝橋応援ひろば”の一環として開催いたします。

← ②神楽坂 commons 1st
JR飯田橋駅から徒歩約5分

↓ ①新宿NPO協働推進センター
JR高田馬場駅から徒歩約12分

